

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 2.3. 2026 do 31.3. 2026**

|     |      |                                     |                                                                                                                                                                                                       |
|-----|------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 2.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Pekovsko pecivo,hamburška slanina(piščančja salama),sir,solata,jogurt(L,j,G,S)<br>Pekovsko pecivo,šampinjoni na žaru,sveža zelenjava,jogurt(j,L,G,S)<br>Brezglutensko pecivo,jogurt,sadje(L,j)        |
| TOR | 3.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič štručka s poli salamo in sirom,kumare.sadje (G,j,L,S)<br>Sendvič štručka, solata, ocvrte zelenjavne palčke,sadje (G,j,L,S)<br>Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik,sir,solata,sadje (L)    |
| SRE | 4.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Temna štručka,namaz, pršut(piščančja prsa),sir,solata,mleko 0.2(G,L,j,S)<br>Temna štručka,zelenjavni polpet,solata,mleko 0.2(G,L,j,S)<br>Brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,mleko 0.2(L,j) |
| ČET | 5.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Bombeta,piščančji burger, namaz,solata,žitna ploščica(j,L,G,S,a)<br>Bombeta,mladi sir na žaru,sir,solata,žitna ploščica(S,L,j,G,a)<br>Pecivo brez glutena,mleko 0.2,sadje(L)                          |
| PET | 6.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Polnozrnata štručka,šunka,sir,solata,kumare,sadje(L,j,G,S)<br>Črna žemlja,solata,paradižnik,mozzarella,sadje(L,j,G,S)<br>Kruh brez glutena,popečeni šampinjoni s sirom,sadje(L)                       |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                              |
|-----|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 9.3.  | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Makova štručka,suha salama(poli salama),sir,solata,namaz,napitek(G,j,L,S)<br>Makova štručka ,namaz z papriko,solata,napitek(j,G,L,S)<br>Brez glutenski kruh,mladi sir na žaru,solata,napitek(L)              |
| TOR | 10.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Koruzna žemlja,pečena puranja prsa,sir,solata,namaz,sadje(G,L,j,S)<br>Koruzna žemlja,ribje palčke,solata,namaz,sadje(j.L.G.S)<br>Kruh brez glutena,solata,piščančja prsa,sir,sadje(L,j)                      |
| SRE | 11.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Temna žemlja s tirolsko salamo (piščančja prsa),namaz,solata, jogurt (L,j,G,S,)<br>Sendvič z zelenjavnim polpetom,namaz,solata,jogurt (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom,jogurt(S,L,j) |
| ČET | 12.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s poli salamo,kisla smetana,sir,solata,sadje (S,L,j,G)<br>Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko,sadje (S,L,j,G)<br>Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico,sadje (S,L,j)           |
| PET | 13.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Ovsena bombeta,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j,G,S)<br>Ovsena bombeta,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j,G,S)<br>Brez glutenski kruh,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j)                                  |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 16.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sirova štručka, hrenovka,namaz, solata, žitna ploščica (G,L,j,S,a)<br>Štručka s sirom, zelenjavo, žitna ploščica (G,L,j,S,a)<br>Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,j,S)      |
| TOR | 17.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s šunkarico,kisla smetana(ali poli) in papirko,sadje (G,j,L,S)<br>Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo,sadje (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo,sadje(L,S,j) |
| SRE | 18.3. | Malica 1:<br>Malica 2:              | Ciabatta ,mortadela ali piščančja šunka,namaz,solata, jogurt (G,j,L,S)<br>Sendvič s tuno,solata,sir, jogurt (L,j,G,S)                                                                                |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |       | Malica 3:                           | Sendvič brez glutena s tuninim namazom,solata,sir,jogurt (L,j)                                                                                                                             |
| ČET | 19.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič štručka piščančji medaljoni,solata,sadje(G,j,L,S)<br>Temna žemlja,popečena zelenjava s sirom,sadje(j,Lj.G.S)<br>Brez glutenski kruh,kislo mleko,banana(L,S)                        |
| PET | 20.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Koruzna žemlja,zelenjavni polpet,solata,sir,napitek(L,j,G,S)<br>Koruzna žemlja,zelenjavni polpet,solata,sir,napitek(L,j,G,S)<br>Brez glutenski kruh,pečene bučke,solata,sir,napitek(L,S,j) |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 23.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa),namaz,solata,sir, sadje (S,L,j,G)<br>Sendvič z dimljenim sirom,solata, sadje (S,L,j,G)<br>Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom,solata, sadje (S,L) |
| TOR | 24.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama ),namaz,solata, mleko 0.2 (S,L,j,G)<br>Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j,G)<br>Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L)      |
| SRE | 25.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sezamova blazinica,ogrska salama,kisle kumare,sir,sadje(G,L,j,S)<br>Sezamova blazinica,mešani siri,solata,sadje(G,L,j,S)<br>Brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata ,sadje(L)            |
| ČET | 26.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Maxi štručka s poli salamo, sirom in solato, napitek(G,j,L,S)<br>Maxi štručka,pečena zelenjava,sir, napitek (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena s sirom na žaru, napitek (S,L)                       |
| PET | 27.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s piščančjim dunajskim,namaz,solata, jogurt (S,L,j,G)<br>Sendvič z ocvrtim sirom,solata,jogurt (S,L,j,G)<br>Brezglutenski sendvič s popečeno zelenjavo,sir,jogurt (S,L,j)                  |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 30.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Ciabatta ,mortadela ali piščančja šunka,namaz,solata,sir, čokoladica (G,a,j,L,S)<br>Sendvič s tuno,solata,sir, čokoladica (L,a,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena s tuninim namazom,solata,sir, banana(S,L,j) |
| TOR | 31.3. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič z mešano salamo,kisle kumarice,sir, sadje (S,L,j,G)<br>Sendvič z mešanimi siri,sveža zelenjava, sadje(S,L,j,G)<br>Brezglutenski sendvič z mešano salamo, sveža zelenjava,sadje(S,L,j)             |
| SRE |       | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: |                                                                                                                                                                                                           |
| ČET |       | Malica 1:<br>Malica 2:              |                                                                                                                                                                                                           |
| PET |       | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: |                                                                                                                                                                                                           |

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok(kosila) po predhodnem naročilu(070 700 122).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.