

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 2.6.2025 do 20.6.2025**

|     |      |                                     |                                                                                                                                                                                               |
|-----|------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 2.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Maxi žemlja s suho salamo ali piščančjimi prsi, namaz, sir, ledeni čaj (G,j,L,S)<br>Sendvič s tuno in koruzo, ledeni čaj (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, ledeni čaj (S,L) |
| TOR | 3.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, paprika, mleko (G,L,j,S)<br>Koruzna žemlja, ribje palčke, solata, mleko (j,L,G,S)<br>Kruh brez glutena, med, maslo, mleko (L,S)                         |
| SRE | 4.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Hot dog štručka, piščančji medaljoni, solata, sadje (G,j,L,S)<br>Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, solata, sadje (jL,G,S)<br>Brezglutenski kruh, kislo mleko, banana (L,S)            |
| ČET | 5.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Ciabatta, mortadela (poli salama), sir, solata, mlečni napitek (j,L,G,S)<br>Ciabatta, skutin namaz, sir, solata, mlečni napitek (S,L,j,G)<br>Pecivo brez glutena, mlečni napitek, sadje (L,S) |
| PET | 6.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s poli salamo, sirom in solato, jogurt (G,j,L,S)<br>Sendvič s sirom na žaru, jogurt (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena s sirom na žaru, solata, jogurt (S,L)                           |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|-------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 9.6.  | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Črna štručka, pršut (piščančja salama), solata, namaz, žitna ploščica (G,j,L,S)<br>Štručka s sirom, sveža zelenjava, žitna ploščica (G,L,j,S)<br>Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,S)                        |
| TOR | 10.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Bela žemlja, dravska salama (poli salama), sveža paprika, sir, sadje (j,L,G,S)<br>Pekovsko pecivo, rukola, namaz iz paprike, sir, sadje (j,L,G,S)<br>Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (L,S)                                |
| SRE | 11.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Črna bombeta, dunajski zrezek, namaz, solata, jogurt (L,j,G,S)<br>Črna bombeta, ocvrt sir, namaz, solata, jogurt (L,j,G,S)<br>Brezglutenski kruh, piščančji file, solata, jogurt (L,S)                                                |
| ČET | 12.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 5: | Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), sir, namaz, ledeni čaj (L,j,G,S,<br>Sendvič z zelenjavnim polpetom, ledeni čaj (L,j,G,S)<br>Sendvič brez glutena, piščančja prsa, solata, sir, ledeni čaj (S,L)                           |
| PET | 13.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Sendvič s piščančjo poli salamo in sirom, solata, kisle kumarice, sadje (G,j,L,S)<br>Pekovsko pecivo, solata, ocvrte zelenjavne palčke, sadje (G,j,L,S)<br>Brezglutenski kruh, mešani siri, solata, paradižnik, paprika, sadje (L,S,) |

|     |       |                                     |                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PON | 16.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Črna blazinica, prekajena plečka (piščančja prsa), sir, solata, napitek (L,j,G,S)<br>Črna blazinica, solata, popečene bučke, sir, napitek (L,G,j,S)<br>Brezglutenski kruh, tunin namaz, solata, voda, sadje (L,S)  |
| TOR | 17.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Bela blazinica, kuhan pršut (poli salama), sir, pečena paprika, sadje (G,L,S,j)<br>Bela blazinica, zelenjavni polpet, solata, sadje (G,L,jS)<br>Brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, solata, sadje (L,S) |
| SRE | 18.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Maxi žemlja, šunka (piščančja šunka), sir, solata, jogurt (L,j,G,S)<br>Črna žemlja, solata, paradižnik, fafalafel, jogurt (L,j,G,S)<br>Kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, solata, sir, jogurt (L,S)   |
| ČET | 19.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Žemlja s semeni, tunin namaz, sir, solata, sadje (L,,j,G,S)<br>Žemlja s semeni, tunin namaz, solata, sadje (L,G,S,j)<br>Koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, sadje (L,j,S)                                 |
| PET | 20.6. | Malica 1:<br>Malica 2:<br>Malica 3: | Polnozrnata štručka, mešana salama, solata, sadje (L,j,G,S)<br>Polnozrnata štručka, tunin namaz, solata, sadje (L,j,G,S)<br>Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, sadje (L,S)                              |

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

#### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.