

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 6.1.2025 do 31.1.2025**

PON	6.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,j)
TOR	7.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo in sirom, kumare, sadje (G,j,L,S) Sendvič štručka, solata, ocvrte zelenjavne palčke, sadje (G,j,L,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, sadje (L)
SRE	8.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna štručka, namaz, pršut (piščančja prsa), sir, solata, mleko 0.2 (G,L,j,S) Temna štručka, zelenjavni polpet, solata, mleko 0.2 (G,L,j,S) Brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, mleko 0.2 (L,j)
ČET	9.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta, piščančji burger, namaz, solata, žitna ploščica (j,L,G,S,a) Bombeta, mladi sir na žaru, sir, solata, žitna ploščica (S,L,j,G,a) Pecivo brez glutena, mleko 0.2, sadje (L)
PET	10.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Polnozrnata štručka, šunka, sir, solata, kumare, sadje (L,j,G,S) Črna žemlja, solata, paradižnik, mozzarella, sadje (L,j,G,S) Kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, sadje (L)

PON	13.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka, suha salama (poli salama), sir, solata, namaz, mleko 0.2 (G,j,L,S) Makova štručka, namaz s papriko, solata, mleko 0.2 (j,G,L,S) Brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, mleko 0.2 (L)
TOR	14.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja prsa, sir, solata, namaz, sadje (G,L,j,S) Koruzna žemlja, ribje palčke, solata, namaz, sadje (j.L.G.S) Kruh brez glutena, solata, piščančja prsa, sir, sadje (L,j)
SRE	15.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, tunin namaz, solata, sir, napitek (L,j,G,S) Ovsena bombeta, tunin namaz, solata, sir, napitek (L,j,G,S) Brezglutenski kruh, tunin namaz, solata, sir, napitek (L,j)
ČET	16.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Temna žemlja s tirolsko salamo (piščančja prsa), namaz, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, namaz, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, sadje (S,L)
PET	17.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, kislá smetana, sir, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, sadje (S,L,j)

PON	20.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, hrenovka, namaz, solata, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Štručka s sirom, zelenjavo, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,j,S)
TOR	21.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunkarico (poli salam), kislá smetana in papirko, sadje (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,S,j)
SRE	22.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ciabatta, mortadela ali piščančja šunka, čokoladica (G,j,L,S,a) Sendvič s tuno, čokoladica (L,j,G,S,a) Sendvič brez glutena s tuninim namazom, banana (L,j)
ČET	23.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka piščančji medaljoni, sadje (G,j,L,S) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, sadje (j.Lj.G.S) Brezglutenski kruh, kisló mleko, banana (L,S)
PET	24.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, tunin namaz, solata, sir, napitek (L,j,G,S) Koruzna žemlja, tunin namaz, solata, sir, napitek (L,j,G,S) Brezglutenski kruh, pečene bučke, solata, sir, napitek (L)

PON	27.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), sadje (S,L,j,G) Sendvič z dimljenim sirom, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, sadje (S,L)
TOR	28.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L)
SRE	29.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova blazinica, ogrska salama, sir, sadje (G,L,j,S) Sezamova blazinica, mešani siri, solata, sadje (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, sadje (L)
ČET	30.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sirom in solato, napitek (G,j,L,S) Maxi štručka, pečena zelenjava, sir, napitek (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, napitek (S,L)
PET	31.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrt sir, solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s popečeno zelenjavo, sir, sadje (S,L,j)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

#### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.