

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 1.3.2024 do 29.3.2024**

PET	1.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ržena bombeta, tunin namaz z solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Ržena bombeta, tunin namaz z solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
-----	------	-------------------------------------	---

PON	4.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kislo smetano, slanino (ali poli) in papriko, voda 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, voda 0.5 (S,L,M,G)
TOR	5.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sirom in solato, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Maxi štručka s sirom na žaru, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	6.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo ali piščančjimi prsi, jogurt (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, voda 0.5 (S,L,M,G)
ČET	7.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič z jajčnim namazom in šunkarico (piščančja šunka), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, voda 0.5 (S,L,M,G)
PET	8.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova bombeta, piščančji dunajski zrezek, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sezamova bombeta, mešani siri, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)

PON	11.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka, hrenovka, namaz, solata, voda 0.5 (G,M,S) Štručka s sirom, zelenjavo, sadni sok 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, voda 0.5 (S,M,G,L)
TOR	12.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (ali poli salama), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
SRE	13.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna žemlja, piščančja prsa, sir, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, voda 0.5, sadje (G,M,L,S)
ČET	14.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (ali piščančja šunka), voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (S,L,M,G)
PET	15.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bela štručka, McNuggetsi, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Bombeta, ocvrt sir, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)

PON	18.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, mortadela, sir, jogurt (G,M,L,S) Bombeta z jajčnim namazom in sirom, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, jogurt (S,L,M)
TOR	19.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sirom in solato, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič s sirom na žaru, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	20.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja prsa, sir, voda 0.5, jogurt (M,L,S,G) Ovsena bombeta, topljeni sirček, sok 0.2, sadje (G,M,L,S) Kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje (S,L,M,G)
ČET	21.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (ali piščančja prsa), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z dimljenim sirom, voda 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, voda 0.5 (S,L,M,G)
PET	22.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova blazinica, ogrska salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Sezamova blazinica, mešani siri, solata, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata voda z okusom 0.5 (M,L,S,G)

PON	25.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli) in olivnim namazom, jogurt, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečenim sirom, jogurt, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečenim sirom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
TOR	26.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič kmečki (ali puranja šunka), voda 0.5, čokoladica (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, voda 0.5, čokoladica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, voda 0.5, čokoladica (S,L,M,G)
SRE	27.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Pekovsko pecivo, Mcnuggetsi, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ocvrto bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
ČET	28.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešano salamo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
PET	29.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Ovsena bombeta, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,L,G,S)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu na milena.kuhinja123@gmail.com.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.