

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 6.11. 2023 do 30.11.2023

PON	6.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M)
TOR	7.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, voda 0.5 (M,L,G,S) Rogljček, puding, voda 0.5 (M,L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0.5 (M,L,S)
SRE	8.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi žemlja s suho salamo ali piščančjimi prsi, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, voda 0.5 (S,M,L)
ČET	9.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kisló smetano, slanino (ali poli) in papriko, voda 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M)
PET	10.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjimi prsi v temni žemlji, voda z okusom 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, voda z okusom 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, voda z okusom 0.5, sadje (M,L,S)

PON	13.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, voda 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič, avokado in pečena zelenjava, voda 0.5 (S,L,M)
TOR	14.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sirom in solato, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič s sirom na žaru, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M)
SRE	15.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) Brezglutenski kruh, kisló mleko, banana (M,L,S)
ČET	16.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič z jajčnim namazom in šunko, sir (poli salama), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, voda 0.5 (S,L,M)
PET	17.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ržena bombetka, tunin namaz, sir, voda z okusom 0.5, sadje (L,M,G,S) Ržena bombetka, tunin namaz, voda z okusom 0.5, sadje (L,M,G,S) Koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, voda 0.5, sadje (L,M,S)

PON	20.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), jogurt (L,M,G,S,) Sendvič z zelenjavnim polpetom, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (S,L,M)
TOR	21.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, voda z okusom 0.5, sadje (G,L,M,S) Koruzna žemlja, ribje palčke, solata, voda z okusom 0.5, sadje (M,L,G,S) Kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje (M,L,S)
SRE	22.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Pekovsko pecivo, hamburška slanina, sir, voda 0.5 (L,M,G,S) Pekovsko pecivo, sveža zelenjava, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) Brezglutensko pecivo, pomaranča (M,L,S)
ČET	23.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M)
PET	24.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, pariška salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Črna bombeta, zelenjavni namaz, solata, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5 (L,M,S)

PON	27.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka s sirom in hrenovko, solata, voda 0.5, žitna ploščica (G,L,M,S) Štručka s sirom, sadni sok 0.5, žitna ploščica (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, voda 0.5, sadje (L,M,S)
TOR	28.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mortadelo ali piščančjo šunko, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (S,L,M)
SRE	29.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, voda 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri (S,L,M)
ČET	30.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ogrsko salamo (piščančja prsa), voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, voda 0.5, sadje (S,L,M)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.