

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 1.3.2023 do 31.3.2023**

SRE	1.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sezamova bombeta, pečena puranja prsa, sir, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) sezamova bombeta, sveža zelenjava, sir, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	2.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo, kuhan pršut, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) koruzna bombeta, popečene bučke s sirom, voda z okusom, jabolko (G,L,M,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5, žitna ploščica (M,J)
PET	3.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica, ogrska salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) makova blazinica, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5 (M,G,L,S) brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5 (M,J)

PON	6.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, Rožle pašteta, voda 0.5, sadje (L,M,S,G,) maxi žemlja, zelenjavna pašteta, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) brezglutenski kruh, zelenjavna pašteta, voda 0.5, sadje (M,J)
TOR	7.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna ciabatta, pariška salama, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) črna ciabatta, sir, paradižnik, solata, paprika, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) pašteta brez glutena, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje (M,J)
SRE	8.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo, piščančja salama, sir gauda, voda 0.5 (L,M,G,S,) pekovsko pecivo, dimljen sir, sadni jogurt, sadje (L,M,G,S) salama brez glutena, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	9.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	bombeta, mortadela, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) bombeta, tunin namaz, sir, solata, voda 0.5 (S,L,M,G) pecivo brez glutena, mleko 0.2, sadje (M,J)
PET	10.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka, poli salama, sir, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) sirova štručka, zelenjavni namaz, sveža solata, voda 0.5 (G,M) brezglutenski kruh, sveža zelenjava, sir, voda 0.5 (M,J)

PON	13.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hiper štručka s šunko in sirom, voda 0.5, sladica (G,M,L,S) hiper štručka s sirom, voda 0.5, sladica (G,M,L,S) kruh brez glutena, tuna v olivnem olju, voda 0.5, brezglutenska ploščica (M,J)
TOR	14.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislo mleko, banana (M,J)
SRE	15.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, sirni namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) ovsena bombeta, sirni namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	16.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna blazinica, kuhan pršut, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) temna blazinica, zelenjavni polpet, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, voda z okusom 0.5 (M,J)
PET	17.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, voda 0.5, sadje (G,L,M,S) koruzna žemlja, ribje palčke, solata, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje (M,J)

PON	20.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko, voda 0.5, žitna ploščica (G,M,S) štručka s sirom, voda 0.5, žitna ploščica (G,L,M,S) brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, voda 0.5, sadje (M,J)
TOR	21.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polbela blazinica, dunajski zrezek, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) polbela blazinica, ocvrt sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje (M,J)
SRE	22.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sezamova blazinica, pečena puranja prsa, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) sezamova blazinica, mešani siri, solata, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata voda z okusom 0.5 (M,J)
ČET	23.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo, hamburška slanina, sir, voda 0.5, žitna ploščica (L,M,G,S) pekovsko pecivo, sveža zelenjava, sir, voda 0.5, žitna ploščica (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, mleko, pomaranča (M,J)
PET	24.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, topljeni sirček, sok 0.2, sadje (G,M,L,S) ovsena bombeta, topljeni sirček, sok 0.2, sadje (G,M,L,S) kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje (M,J)

PON	27.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ržena bombetka, tunin namaz, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) ržena bombetka, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, voda 0.5, sadje (M,J)
TOR	28.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica, prekajena plečka, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) črna blazinica, solata, popečene bučke, sir, voda 0.5, sadje (L,G,M,S) brezglutenski kruh, tunin namaz, solata, voda 0.5, sadje (M,J)
SRE	29.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, šunka, sir, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) črna žemlja, solata, paradižnik, mozzarella, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	30.3.	Malica 1: Malica 2:	sendvič s piščančjo poli salamo in sirom, limonada 0.5 (G,M,L,S) pekovsko pecivo, solata, ocvrte zelenjavne palčke, limonada 0.5 (G,M,L,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5 (M,J)
PET	31.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ržena žemlja, poli salama, sir, voda 0.5 (M,G,L,S) ržena žemlja, čokoladni namaz, voda 0.5 (L,M,G,S) brezglutenski kruh, maslo, marmelada, voda z okusom 0.5 (M,J)

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.