

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.12.2022 do 23.12.2022

ČET	1.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislo mleko, banana (M,J)
PET	2.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica, ogrska salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) makova blazinica, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5 (M,G,L,S) brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5 (M,J)

PON	5.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko, voda 0.5, žitna ploščica (G,M,S) štručka s sirom, sadni sok 0.5, žitna ploščica (G,L,M,S) brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, voda 0.5, sadje (M,J)
TOR	6.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	bombeta, mortadela, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) bombeta, tunin namaz, sir, solata, voda 0.5 (S,L,M,G) pecivo brez glutena, mleko 0.2, sadje (M,J)
SRE	7.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sendvič s piščančjo poli salamo in sirom, limonada 0.5 (G,M,L,S) pekovsko pecivo, solata, ocvrte zelenjavne palčke, limonada 0.5 (G,M,L,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sadje, sok 0.2 (M,J)
ČET	8.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, šunka, sir, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) črna žemlja, solata, paradižnik, mozzarella, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, voda 0.5, sadje (M,J)
PET	9.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna blazinica, kuhan pršut, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) temna blazinica, zelenjavni polpet, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenska štručka, poli salama, voda z okusom 0.5 (M,J)

PON	12.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, prekajeni šink, sir, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) ovsena bombeta, topljeni sirček, sok 0.2, sadje (G,M,L,S) kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje (M,J)
TOR	13.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna žemlja, pečena puranja prsa, sir, voda 0.5, sadje (G,L,M,S) koruzna žemlja, zelenjavni polpet s svežo solato, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje (M,J)
SRE	14.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna copata, tirolska salama, sir, ledeni čaj 0.5 (G,L,M,S) črna copata, zelenjava v voku, ledeni čaj 0.5 (M,G,L,S) kruh brez glutena, popečene bučke s sirom, sok 0.2, sadje (M,J)
ČET	15.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polbela blazinica, dunajski zrezek, voda 0.5 (L,M,G,S) polbela blazinica, ocvrt sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje (M,J)
PET	16.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka, poli salama, sir, voda z okusom 0.5 (M,L,G,S) sirova štručka, sveža zelenjava, sir, voda 0.5, žitna ploščica (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0.5 (M,J)

PON	19.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pizza s šunko in sirom, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) pizza s tuno, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) kruh brez glutena, pršut, sir, sadje (M,J)
TOR	20.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polnozrnata žemlja, piščančja šunka, sir, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) polnozrnata žemlja, popečeni šampinjoni s sirom, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislomleko, banana, voda 0.5 (M,J)
SRE	21.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, suha salama, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) ovsena bombeta, sirni namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	22.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo, hamburška slanina, sir, voda 0.5, žitna ploščica (L,M,G,S) francoski rogljiček, sadni jogurt, sadje (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda 0.5 (M,J)
PET	23.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polnozrnata štručka, mešana salama, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) polnozrnata štručka, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.