

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.6. 2022 do 17.6. 2022

SRE	1.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislo mleko, banana
ČET	2.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica, ogrska salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) makova blazinica, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5 (M,G,L,S) brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5
PET	3.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna žemlja, pečena puranja prsa, sir, voda 0.5, sadje (G,L,M,S) koruzna žemlja, zelenjavni polpet s svežo solato, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje

PON	6.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko, voda 0,5, žitna ploščica (G,M,S) štručka s sirom, sadni sok 0.5, žitna ploščica (G,L,M,S) brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, voda 0.5, sadje
TOR	7.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	bela žemlja, blejska salama, sveža paprika, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) pekovsko pecivo, rukola, namaz iz paprike, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0,5
SRE	8.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	bombeta, dunajski zrezek, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) bombeta, ocvrt sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje
ČET	9.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	bombeta, mortadela, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) bombeta, tunin namaz, sir, solata, voda 0.5 (S,L,M,G) pecivo brez glutena, mleko 0.2, sadje
PET	10.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka, poli salama, sir, voda 0.5, žitna ploščica (M,L,G,S) sirova štručka, sveža zelenjava, sir, voda 0.5, žitna ploščica (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0,5

PON	13.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica, prekajena plečka, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) črna blazinica, solata, popečene bučke, sir, voda 0.5, sadje (L,G,M,S) brezglutenski kruh, tunin namaz, solata, voda 0.5, sadje
TOR	14.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna blazinica, kuhan pršut, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) temna blazinica, zelenjavni polpet, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, voda z okusom 0.5
SRE	15.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, šunka, sir, voda 0,5, čokoladica (L,M,G,S) črna žemlja, solata, paradižnik, mozzarella, voda 0,5, čokoladica (L,M,G,S) kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, voda, sadje
ČET	16.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sendvič s piščančjo poli salamo in sirom, limonada 0.5 (G,M,L,S) pekovsko pecivo, solata, ocvrte zelenjavne palčke, limonada 0.5 (G,M,L,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik
PET	17.6.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polnozrnata štručka, mešana salama, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) polnozrnata štručka, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok(kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.