

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 1.4. 2022 do 30.4. 2022**

PET	(1.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica,ogrška salama,sir,voda z okusom 0.5(G,M,L,S) makova blazinica,mladi sir na žaru,solata,voda z okusom 0.5(M,G,L,S) brez glutenski kruh,mladi sir na žaru,solata,voda z okusom 0.5
-----	--------	-------------------------------------	---

PON	(4.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pizza s šunko in sirom,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) pizza s tuno,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) navadni jogurt,kruh brez glutena sadje
-----	--------	-------------------------------------	--

TOR	(5.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovseno pecivo,blejska salama,sveža paprika,sir,voda 0.5(M,L,G,S) pekovsko pecivo ,rukola,namaz iz paprike,sir,voda 0.5(M,L,G,S) brezglutensko pecivo,navadni jogurt,sadje, voda 0,5
-----	--------	-------------------------------------	---

SRE	(6.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna bombeta s šunko, sirom, zelenjavo,voda0.5,čokoladica (L,M,G,S) koruzna bombeta z različimi siri in zelenjavo,voda0.5,čokoladica (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo,voda0.5,sadje
-----	--------	-------------------------------------	--

ČET	(7.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	bombeta,mortadela,sir voda 0.5(M,L,G,S) bombeta,tunin namaz,sir,solata,voda 0.5(S,L,M,G) pecivo brez glutena,mleko 0.2,sadje
-----	--------	-------------------------------------	--

PET	(8.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka,poli salama,sir,voda 0.5,sadje(M,L,G,S) sirova štručka,zelenjavni namaz,sveža solata,voda 0.5(G,M) brez glutenski kruh,sveža zelenjava,sir,voda 0.5
-----	--------	-------------------------------------	--

PON	(11.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko,voda 0,5,žitna ploščica(G,M,S) štručka s sirom,voda 0.5,žitna ploščica(G,L,M,S) brez glutenski kruh,solata,pečen piščančji file,voda 0.5,sadje
-----	---------	-------------------------------------	--

TOR	(12.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna blazinica,kuhan pršut,sir,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) temna blazinica,zelenjavni polpet,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,voda z okusom 0.5
-----	---------	-------------------------------------	---

SRE	(13.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo,piščančja šunka,sir,voda 0.5,sadje(G,M,L,S) pekovsko pecivo,popečeni šampinjoni s sirom,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) brez glutenski kruh,kislo mleko,banana, voda 0,5
-----	---------	-------------------------------------	--

ČET	(14.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka piščančji medaljoni,voda 0.5,sadje(G,M,L,S) temna žemlja,popečena zelenjava s sirom,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) brez glutenski kruh,kislo mleko,banana
-----	---------	-------------------------------------	--

PET	(15.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta,tunin namaz,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) ovsena bombeta,tunin namaz,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo,voda0.5,sadje
-----	---------	-------------------------------------	--

PON	(18.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	PRAZNIK
-----	---------	-------------------------------------	---------

TOR	(19.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	burek skuta-špinača,navadni jogurt,sadje, voda 0,5 (L,M,G,S,) burek skuta-špinača,navadni jogurt,sadje, voda 0,5 (L,M,G,S) pašteta brez glutena,brez glutenski kruh,voda 0.5,sadje
-----	---------	-------------------------------------	--

SRE	(20.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sezamova blazinica,pečena puranja prsa,sir,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) sezamova blazinica,mešani siri,solata,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5
-----	---------	-------------------------------------	--

ČET	(21.4.)	Malica 1: Malica 2:	pekovsko pecivo,hamburška slanina,sir,voda 0.5,žitna ploščica (L,M,G,S) pekovsko pecivo,sveža zelenjava,sir,voda 0.5,žitna ploščica(M,L,G,S)
-----	---------	------------------------	---

		Malica 3:	brezglutensko pecivo,mleko,pomaranča
PET	(22.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta,prekajeni šink,sir,sok 0.2,sadje(G,M,L,S) ovsena bombeta,topljeni sirček,sok 0.2,sadje(G,M,L,S) kruh brez glutena,salama brez glutena,sir,sok 0.2,sadje
PON	(25.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta,tirolska salama,sir,ledeni čaj 0.5(G,L,M,S) ovsena bombeta,zelenjava v voku,ledeni čaj 0.5(M,G,L,S) kruh brez glutena,salama brez glutena,sir,sok 0.2,sadje
TOR	(26.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica,prekajena plečka,sir,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) črna blazinica,solata,popečene bučke,sir,voda 0.5,sadje (L,G,M,S) brez glutenski kruh,tunin namaz,solata,voda 0.5,sadje
SRE	(27.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja,šunka,sir,voda 0,5,čokoladica(L,M,G,S) črna žemlja,solata,paradižnik,mozzarella,voda 0,5,čokoladica(L,M,G,S) kruh brez glutena,popečeni šampinjoni s sirom,voda,sadje
ČET	(28.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polbela blazinica,dunajski zrezek,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) polbela blazinica,ocvrt sir,voda 0.5,sadje,(L,M,G,S) sojin polpet,brezglutenski kruh,voda 0.5,sadje
PET	(29.4.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna žemlja,mešana salama,voda 0.5sadje(G,M,L,S) črna žemlja,mešani siri,voda 0.5,sadje(G,M,L,S) kruh brez glutena,salama brez glutena,sir,sok 0.2,sadje

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok(kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.