

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 3.1. 2022 do 31.1. 2022

PON	3.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pizza s šunko in sirom, voda z okusom 0.5, žitna ploščica (L,M,G,S) pizza s tuno, voda z okusom 0.5, žitna ploščica (L,M,G,S) navadni jogurt, kruh brez glutena, sadje
TOR	4.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica, ogrska salama, sir, voda 0.5 (G,M,L,S) makova blazinica, mladi sir na žaru, solata, voda 0.5 (M,G,L,S) brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, voda 0.5
SRE	5.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka, poli salama, sir, voda z okusom limone 0.5 (M,L,G,S) sirova štručka, sveža zelenjava, sir, voda z okusom limone 0.5 (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0,5
ČET	6.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polbela blazinica, dunajski zrezek, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) polbela blazinica, ocvrt sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje
PET	7.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sezamova blazinica, pečena puranja prsa, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) sezamova blazinica, mešani siri, solata, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5

PON	10.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko, voda 0,5, sadje (G,M,S) štručka s sirom, voda 0.5, sadje (G,L,M,S) brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, voda 0.5, sadje
TOR	11.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica, prekajena plečka, sir, voda 0.5 (L,M,G,S) črna blazinica, solata, popečene bučke, sir, voda 0.5 (L,G,M,S) brezglutenski kruh, tunin namaz, solata, voda 0.5
SRE	12.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, šunka, sir, voda 0,5, čokoladica (L,M,G,S) črna žemlja, solata, paradižnik, mozzarella, voda 0,5, čokoladica (L,M,G,S) kruh brez glutena, popečeni šampinjoni s sirom, voda, sadje
ČET	13.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	ciabatta, mortadela, sir voda 0.5 (M,L,G,S) bombeta, tunin namaz, sir, solata, voda 0.5 (S,L,M,G) pecivo brez glutena, mleko 0.2, sadje
PET	14.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ržena bombetka, tunin namaz, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) ržena bombetka, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, voda 0.5 ,sadje

PON	17.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hiper štručka s šunko in sirom, voda 0.5, sladica (G,M,L,S) hiper štručka s sirom, voda 0.5, sladica (G,M,L,S) kruh brez glutena, tuna v olivnem olju, voda 0.5, brezglutenska ploščica
TOR	18.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislo mleko, banana
SRE	19.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, tirolska salama, sir, ledeni čaj 0.5 (G,L,M,S) ovsena bombeta, zelenjava v voku, ledeni čaj 0.5 (M,G,L,S) kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje
ČET	20.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna blazinica, kuhan pršut, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) temna blazinica, zelenjavni polpet, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, voda z okusom 0.5
PET	21.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, voda 0.5, sadje (G,L,M,S) koruzna žemlja, ribje palčke, solata, voda 0.5, sadje (M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje

PON	24.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna ciabatta, suha salama, sir, voda 0.5 (G,M,L,S) črna ciabatta, mladi sir na žaru, solata, voda 0.5 (M,G,L,S) brezglutenski kruh, mladi sir na žaru
TOR	25.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, piščančja prsa, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) maxi žemlja, ribje palčke, solata, voda z okusom 0.5 (M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje
SRE	26.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna bombeta, pariška salama, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) črna bombeta, zelenjavni namaz, solata, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5
ČET	27.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo, hamburška slanina, sir, voda 0.5 (L,M,G,S) pekovsko pecivo, sveža zelenjava, sir, voda 0.5 (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, pomaranča
PET	28.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, poli salama, voda 0.5, žitna ploščica (G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, žitna ploščica (M.L.G.S) brezglutenski kruh, kislo mleko, banana, voda 0,5

PON	31.1.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	burek skuta (22dag), navadni jogurt, sadje, voda 0,5 (L,M,G,S, burek skuta (22dag), navadni jogurt, sadje, voda 0,5 (L,M,G,S) pašteta brez glutena, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje
-----	-------	-------------------------------------	---

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok(kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.