

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 2.11. 2021 do 30.11. 2021**

TOR	2.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pizza s šunko in sirom,voda 0.5,sadje/žitna ploščica(L,M,G,S) pizza s tuno,voda 0.5,sadje/žitna ploščica(L,M,G,S) navadni jogurt,kruh brez glutena sadje
SRE	3.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo,kuhan pršut,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) koruzna bombeta,popečene bučke s sirom,voda z okusom ,jabolko(G,L,M,S), brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5 žitna ploščica
ČET	4.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sirova štručka,poli salama,sir,voda 0,5(L,M,G,S) sirova štručka,zelenjavni namaz,solata,voda 0,5(G,M) brez glutenski kruh,sveža zelenjava,sir,voda 0,5
PET	5.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,solata,ogrška salama,sir,voda 0.5(G,L,M,S) ovsena bombeta,zelenjavni polpet,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,voda z okusom
PON	8.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	piščančja hrenovka v testu,voda ,čokoladica 0.5(M,G,L,S) pekovsko pecivo,sojin zrezek,solata,voda,čokoladica 0.5(L,M,G,S) brez glutenski kruh,maslo,marmelada,voda z okusom

TOR	9.11.	Malica 1: Malica 2: Malica:3	pekovsko pecivo,šunka piščančja pizza,sir,voda 0.5,sadje(G,M,L,S) pekovsko pecivo,popečeni šampinjoni s sirom,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) brez glutenski kruh,kislo mleko,banana, voda 0,5
SRE	10.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	črna zemlja,mortadela,sir,voda 0.5(G,L,M,S) pekovsko pecivo,jogurt s krispy kosmiči,jabolko(M.L.G.S) kruh brez glutena,med,maslo,voda 0.5,sadje
ČET	11.11.	Malica 1:  Malica :2 Malica :3	sezamova bombeta,pečena puranja prsa,sir,voda z okusom 0.5(L,M,G,S) sezamova bombeta,sveža zelenjava,sir,voda z okusom 0.5(L,M,G,S) sojin polpet,brezglutenski kruh,voda 0.5,sadje
PET	12.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,hamburška slanina,sir,voda 0.5sadje (L,M,G,S) francoski rogljiček,sadni jogurt,sadje(M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda
PON	15.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sirov burek (220g),sadje, voda 0,5 (L,M,G,S, sirov burek (220g),,sadje, voda 0,5 (L,M,G,S) pašteta brez glutena,brez glutenski kruh,voda 0.5,sadje

TOR	16.11.	Malica 1:	hot dog štručka,piščančji medaljoni ,voda z okusom 0.5(G,M,L)
-----	--------	-----------	---

		Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,maslo,popečena zelenjava,solata,sok(G,M,L) brezglutensko pecivo,mleko 0.2,pomaranča
SRE	17.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	ovseno pecivo,blejska salama,sveža paprika,sir,voda 0.5(M,L,G,S) pekovsko pecivo ,rukola,namaz iz paprike,sir,voda 0.5(M,L,G,S) brezglutensko pecivo,navadni jogurt,sadje, voda 0,5
ČET	18.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	ržena bombetka,tunin namaz,sir,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) ržena bombetka,tunin namaz,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) koruzna tortilja,piščančji file,zelenjava,voda 0.5,sadje
PET	19.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sendvič s piščančjo poli salamo in sirom,limonada 0.5(G,M,L,S) pekovsko pecivo,solata,ocvrte zelenjavne palčke,limonada 0.5(G,M,L,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5
PON	22.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	temna štručka,suha salama,sir,multivitaminski sok 0.5 (L,M,G,S) temna štručka,čokoladni namaz,multivitaminski sok 0.5 (L,M,G,S) navadni jogurt,kruh brez glutena,sadje,voda 0,5

TOR	23.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	bombeta,portoroška salama,sir,voda 0.5,sadje(G,L,M,S) pekovsko pecivo,topljeni sir,voda 0.5,sadje(M,L,S,G) brezglutenski kruh,topljeni sir,voda 0,5,sadje
SRE	24.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,piščančja salama,sir gauda, voda 0,5 (L,M,G,S,) pekovsko pecivo,dimljen sir,sadni jogurt,sadje (L,M,G,S) pašteta brez glutena,brez glutenski kruh,voda 0.5,sadje
ČET	25.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	bela žemlja,šunka,sir,voda z okusom 0.5,sadje (L,M,G,S) navadni jogurt,pekovsko sirno pecivo,sadje,roladica(M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda 0,5
PET	26.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	polbela blazinica,dunajski zrezek,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) polbela blazinica,ocvrt sir,voda 0.5,sadje,(L,M,G,S) sojin polpet,brezglutenski kruh,voda 0.5,sadje
PON.	29.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hiper štručka s šunko in sirom,voda 0.5,sladica(G,M,L,S) hiper štručka s sirom,voda 0.5,sladica(G,M,L,S) kruh brez glutena,tuna v olivnem olju,voda 0.5,brez glutenska ploščica

TOR	30.11.	Malica 1: Malica 2: Malica :3	črna bombeta,kuhan pršut,sir edamec,kisla kumarica,voda 0.5 (G,M,L,S) ovsena žemlja,topljeni sirček,sok 0.2,sadje (G,M,L,S) kruh brez glutena,popečeni šampinjoni s sirom,voda,sadje
		:	

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.