

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 2.9. 2021 do 30.9. 2021

ČET	(2.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,piščančja salama,sir gauda, voda 0,5 (L,M,G,S,) pekovsko pecivo,dimljen sir,sadni jogurt,sadje (L,M,G,S) pašteta brez glutena,brez glutenski kruh,voda 0.5,sadje
PET	(3.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pekovsko pecivo,kuhan pršut,voda z okusom bezga 0.5,jabolko(G,L,M,S) pekovsko pecivo nadevano z jajčno omleto,sok jagodni 0.2,jabolko(G,L,M,S), brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5 žitna ploščica
PON	(6.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,Rožle piščančja pašteta voda 0.5(G,M,L,S) pekovsko pecivo,pečene ribje palčke,voda 0.5,sadje 0.5(M,G,L,S) brez glutenski kruh,mladi sir na žaru,solata,voda z okusom
TOR	(7.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,solata,ogrska salama,sir,voda 0.5(G,L,M,S) ovsena bombeta,zelenjavni polpet,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,voda z okusom
SRE	(8.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,šunka piščančja pizza,sir,limonada 0.5,sadje(G,M,L,S) pekovsko pecivo,popečeni šampinjoni s sirom,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) brez glutenski kruh,kislo mleko,banana, voda 0,5

ČET	(9.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	ovsena štručka,sirni namaz,,voda 0.5,lešnikova rolada(L,M,S,G,) ovsena štručka,sirni namaz,,voda 0.5,lešnikova rolada(L,M,S,G,) brez glutenski kruh,zelenjavna pašteta,voda 0.5,sadje
PET	(10.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sezamova bombeta,piščančja prsa,sir,voda 0.5(L,M,G,S) sezamova bombeta,sveža zelenjava,sir,voda 0.5,sadje,(L,M,G,S) sojin polpet,brezglutenski kruh,voda 0.5,sadje
PON	(13.9.)	Malica 1: Malica :2 Malica :3	Jogurt navadni,pekovsko sirovo pecivo polnjeno s piščančjo salamo,sadje(G,L,M,S) pekovsko pecivo,maslo ,marmelada,mleko jabolko(G,L,M,S) brez glutenska štručka,maslo,marmelada,mleko,jabolko
TOR	(14.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	črna žemlja,mortadela,sir,voda 0.5(G,L,M,S) pekovsko pecivo,jogurt s krispy kosmiči,jabolko(M.L.G.S) kruh brez glutena,med,maslo,voda 0.5,sadje
SRE	(15.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	tunin namaz s koruzo,sir,voda 0.5(G,L,M,S) tunin namaz s koruzo,sir,voda0.5(G,L,M,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5

ČET	(16.9.)	Malica 1:	sirova štručka,poli salama,voda z okuso 0.5(L,M,G,S,)
-----	---------	-----------	-------------------------------------------------------

		Malica 2: Malica :3	sirova štručka,proteinski čokoladni puding,,sadje(L,M,G,S, kruh brez glutena,zelenjava,sir,voda 0.5,sadje
PET	(17.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	ovseno pecivo,blejska salama,sveža paprika,sir,voda 0.5(M,L,G,S) pekovsko pecivo ,rukola,namaz iz paprike,sir,voda 0.5(M,L,G,S) brezglutensko pecivo,navadni jogurt,sadje, voda 0,5
PON	(20.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sirov burek(22dag),voda 0.5(G,L,M,S) sirov burek(22dag),voda 0,5(L,M,G,S) kruh brez glutena,maslo,marmelada,voda 0,5(M,L,G,S)
TOR	(21.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	sendvič s piščančjo poli salamo in sirom,limonada 0.5(G,M,L,S) pekovsko pecivo,solata,ocvrte zelenjavne palčke,limonada 0.5(G,M,L,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5
SRE	(22.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	hot dog štručka,piščančji medaljoni voda 0.5(G,M,L) pekovsko pecivo,maslo,popečena zelenjava,solata,sok(G,M,L) brezglutensko pecivo,mleko 0.2,pomaranča

ČET	(23.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna štručka,suha salama,sir,multivitaminski sok 0.5 (L,M,G,S) temna štručka,čokoladni namaz,multivitaminski sok 0.5 (L,M,G,S) navadni jogurt,kruh brez glutena, sadje, voda 0,5
PET	(24.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	bela žemlja,šunka,sir,voda z okusom 0.5,sadje (L,M,G,S) navadni jogurt,pekovsko sirno pecivo,sadje,roladica(M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda 0,5
PON	(27.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	piščančja hrenovka v testu,voda 0.5(M,G,L,S) pekovsko pecivo,zelenjavni polpet,solata,voda 0.5(L,M,G,S) brez glutenski kruh,maslo,marmelada,voda z okusom
TOR	(28.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	pekovsko pecivo,pečena puranja šunka,sir,sveže kumare,voda 0.5(L,M,G,S) francoski rogljič,sadni jogurt-jagoda(L,M,G,S) koruzna tortilja,piščančji file,zelenjava,voda 0.5,sadje
SRE	(29.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pizza s šunko in sirom,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) pizza z tuno,voda 0.5,sadje (L,M,G,S) brez glutenski kruh,tunin namaz,solata,voda 0.5,sadje

ČET	(30.9.)	Malica 1: Malica 2: Malica :3	črna bombeta,kuhan pršut,sir edamec,kisla kumarica,voda 0.5 (G,M,L,S) ovsena žemlja,topljeni sirček,sok 0.2,sadje (G,M,L,S) kruh brez glutena,popečeni šampinjoni s sirom,voda,sadje
		:	

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.