

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.10. 2021 do 30.10. 2021

PET	1.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka, poli salama, sir, voda z okusom limone 0.5(M,L,G,S) sirova štručka, sveža zelenjava, sir, voda z okusom limone 0.5(M,L,G,S) brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, voda 0,5
PON	4.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna ciabatta, ogrska salama, sir, voda 0.5(G,M,L,S) črna ciabatta, mladi sir na žaru, solata, voda 0.5(M,G,L,S) brez glutenski kruh, mladi sir na žaru, solata, voda z okusom 0.5

TOR	5.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, prekajeni šink, sir, sok 0.2, sadje(G,M,L,S) ovsena bombeta, topljeni sirček, sok 0.2, sadje(G,M,L,S) kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje
SRE	6.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja, piščančja prsa, sir, voda z okusom 0.5(G,L,M,S) maxi žemlja, ribje palčke, solata, voda z okusom 0.5(M.L.G.S) kruh brez glutena, med, maslo, voda 0.5, sadje
ČET	7.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna žemlja prešana slanina, sir, voda 0.5 (L,M,G,S) črna žemlja, sveža zelenjava, sir, voda 0.5(M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda
PET	8.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	bela blazinica, dunajski zrezek, voda z okusom 0.5(L,M,G,S) bela blazinica, ocvrt sir, voda z okusom 0.5,(L,M,G,S) sojin polpet, brezglutenski kruh, voda 0.5, sadje
PON	11.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hiper štručka s sirom in šunko, voda 0.5, sadje(L,M,S,G,) maxi žemlja, zelenjavna pašteta, voda 0.5, sadje(M,L,G,S) brez glutenski kruh, zelenjavna pašteta, voda 0.5, sadje

TOR	12.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	temna štručka, piščančji medaljoni, multivitaminski sok 0.5(G,L,M,S) črna bombeta, ocvrt sir, solata, voda 0,5, sadje(L,M,G,S) kruh brez glutena, maslo, marmelada, voda 0,5(M,L,G,S)
SRE	13.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	hot dog štručka, poli salama, voda 0.5 Žitna ploščica(G,M,L,S) temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, žitna ploščica(M.L.G.S) brez glutenski kruh, kislino mleko, banana, voda 0,5
ČET	14.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, kuhan pršut, sir, voda 0.5(G,L,M,S) ovsena bombeta, zelenjavni polpet, voda 0.5(G,L,M,S) brez glutenska štručka, popečene bučke s sirom, voda z okusom 0.5
PET	15.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta, tirolska salama, sir, ledeni čaj 0.5(G,L,M,S) ovsena bombeta, zelenjava v voku, ledeni čaj 0.5(M,G,L,S) kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sok 0.2, sadje
PON	18.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	burek s sirom, navadni jogurt, sadje, (L,M,G,S,) burek s sirom, navadni jogurt, sadje, (L,M,G,S) pašteta brez glutena, brez glutenski kruh, voda 0.5, sadje

TOR	19.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna bombeta s šunko, sirom, zelenjavo, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) koruzna bombeta z različimi siri in zelenjavo, voda 0.5, čokoladica (L,M,G,S) domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje
SRE	20.10.	Malica 1:	bombeta, mortadela, sir voda 0.5(M,L,G,S)

		Malica 2: Malica 3:	bombeta,tunin namaz,sir,solata,voda 0.5(S,L,M,G) pecivo brez glutena,mleko 0.2,sadje
ČET	21.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna bombeta,pariška salama,sir,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) francoski rogljiček,jogurt,sadje(G,L,M,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5
PET	22.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna žemlja,mešana salama,voda 0.5sadje(G,M,L,S) črna žemlja,mešani siri,voda 0.5,sadje(G,M,L,S) kruh brez glutena,salama brez glutena,sir,sok 0.2,sadje

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.