



# Priporočila za delo z dijaki z ADHD

**Maja Hartman, šolska svetovalna delavka**

ADHD (Attention deficit hyperactivity disorder) oz. primankljaj pozornosti in motnja hiperaktivnosti.

## Kaj pomeni hiperaktivnost?

Pomeni, da je otrok brez predaha v gibanju, nenehno govori, maha z rokami. Zanj je mirovanje nekaj nemogočega.

## Impulzivnost

Impulziven otrok odreagira brez pomisleka, je zelo eksploziven, pomaga si celo z udarci in neprimernimi komentarji. Tak otrok se seveda ne zaveda posledic, ki jih povzročajo s svojimi dejanji. Je tudi zelo neučakan, povsod hoče imeti prednost.

## Nepozornost

Otrok z ADHD se dolgočas, če je dolgo časa pri isti stvari. Ni sposoben osredotočiti se na določeno igro ali učenje. Tak otrok se zelo težko uči, je slabo organiziran, vztrajnost ni njegova vrlina. Dečki so ponavadi bolj agresivni, medtem, ko so deklice odmaknjene in zasanjane. Deklice so tudi bolj obremenjene s samopodobo, pri njih je bolj izražena besedna aktivnost. Zaradi hiperaktivnosti imajo taki otroci tudi težave s spanjem, saj jim ravno ta hiperaktivnost krati spanec in obratno, zaradi premalo spanja so razdraženi in nemirni.

Značilnosti otrok z ADHD:

- Težko obvladuje svoje impulzivno vedenje.
- Težko se prilagaja predpisanim delovnim urnikom.
- Ne zmore sedeti mirno, pozorno poslušati ali opazovati.
- Ne zmore slediti navodilom
- Pogosto pozablja šolske potrebščine.

Priporočila za delo z dijaki z ADHD:

- Omogočiti ocenjevanje znanja po predhodnem skupnem dogovoru z dijakom
- Pri pisnem preverjanju znanja omogočiti dijaku manj sklopov (združevanje pisnih vprašanj)
- Večja toleranca pri nemiru, gibanju (zaposlitev)
- Več pohvale, izogibanje kritiziranju
- Ne ocenjevati urejenost rokopisa ampak vsebino
- Poudarek na ustnem ocenjevanju
- Razumevanje, da se tak dijak težko uči iz svojih zapiskov
- Pri ocenjevanju znanja in navodilih preverite ali razume vprašanje in navodilo (naj ponovi). Izogibajte se vprašanjem tipa »opiši, zaključni«
- Pri ocenjevanju znanja vprašanja razporedite po stopnji zahtevnosti ( lažje, težje, lažje)
- Omogočiti uporabo pripomočkov (tabel, računalna, slovar...)
- Ob zaznavi pretiranega nemira ali neprimerne vedenja dijaka napotite v šolsko svetovalno službo